

Hygienekonzept – Kurzfassung 23.10.20

Um einen reibungslosen und vor allem sicheren Trainingsbetrieb im Hallenbad in Lebach sicherzustellen, ist die Einhaltung der folgenden Regeln von allen Teilnehmern zwingend erforderlich. Das ausführliche Hygienekonzept, das insbesondere auch Begründungen für die getroffenen Regelungen enthält, kann auf unserer Homepage eingesehen werden.

- ✓ **Beschilderungen im Bad folgen!**
- ✓ **Kleider an, heißt Maske an!**
- ✓ **Kontakte vermeiden, zügig umziehen und duschen!**
- ✓ **Sei fair, räume das Bad für diejenigen, die nach dir kommen!**
- ✓ **Nur vorher duschen, nachher nicht!**
- ✓ **Das Essen und Trinken im Bad ist nicht gestattet!**
- ✓ **Komme nicht krank zum Training!**

Eine Anmeldung zum Training ist nur bei einer Inzidenz ab 35 über unsere Homepage notwendig. Ansonsten erfolgt die Kontaktnachverfolgung anhand der vom Trainer verbindlich zu führenden Anwesenheitsliste. Wir bitten euch, eure Trainingszeiten genau einzuhalten!

Dienstag	Nichtschwimmer	Bahn 1/2	Bahn 3/4	Bahn 5/6	Donnerstag	Nichtschwimmer	Bahn 1/2	Bahn 3/4	Bahn 5/6	
18:00–18:15	rein				18:00–18:15	rein				
18:15–18:30	Schwimmkurs OG Lebach (Hans-Georg)	rein	Frei für temporär angebotene Rettungs- Schwimmkurse	Freies Schwimmen für vereinsnahe Personen	18:15–18:30	Schwimmkurs OG Lebach (Hans-Georg)	rein	rein	Freies Schwimmen für vereinsnahe Personen.	
18:30–18:45							18:30–18:45			
18:45–19:00		Gruppe IV Lebach (Thomas)			Gruppe IV Gresaubach (Johannes)		18:45–19:00	Gruppe IV Lebach (Andreas)		Gruppe IV Gresaubach (Johannes)
19:00–19:15							19:00–19:15			
19:15–19:30	raus			19:15–19:30	raus					
19:30–19:45		rein raus		19:30–19:45		rein raus	rein raus			
19:45–20:00		Gruppe V Lebach (Thomas, Jan)	Beide Ortsgruppen	Beide Ortsgruppen	19:45–20:00		Gruppe V Lebach (Andreas, Jan)	Gruppe V Gresaubach (Johannes)	Beide Ortsgruppen	
20:00–20:15						20:00–20:15				
20:15–20:30						20:15–20:30				
20:30–20:45						20:30–20:45				
20:45–21:00		raus		20:45–21:00		raus	raus			

Samstag	Nichtschwimmer	Bahn 1/2	Bahn 3/4	Bahn 5/6	
15:30–15:45			rein	rein	
15:45–16:00	rein		Gruppe II Gresaubach (Heiner)	Gruppe II Lebach (Jana)	
16:00–16:15	Schwimmkurs Lebach (Andreas)	rein			
16:15–16:30		Gruppe I Gresaubach (Johannes)			
16:30–16:45	raus				
16:45–17:00		rein raus	rein raus	rein raus	
17:00–17:15	rein	rein raus	Gruppe III Gresaubach (Philip)	Gruppe III Lebach (Andreas)	
17:15–17:30	Schwimmkurs Gresaubach (Johannes)	Gruppe I Lebach (Thomas)			
17:30–17:45					
17:45–18:00	raus				
18:00–18:15		raus	raus	raus	

Die möglichen Übungsformen hängen vom aktuellen Infektionsgeschehen ab. Das Konzept sieht dazu vier Stufen (grün, gelb, orange und rot) vor, die jeweils durch Aushang in der Schwimmhalle bekannt gegeben werden. Die Trainer sind eigens geschult worden und werden sich nach dem jeweiligen Aushang richten.

Ab einer Inzidenz von 50 im Landkreis SLS findet kein Trainingsbetrieb statt.